

**SLIK BYGGER DU 2**

**BYGGE ROM PÅ LOFTET  
OG TILLEGGSISOLERE**



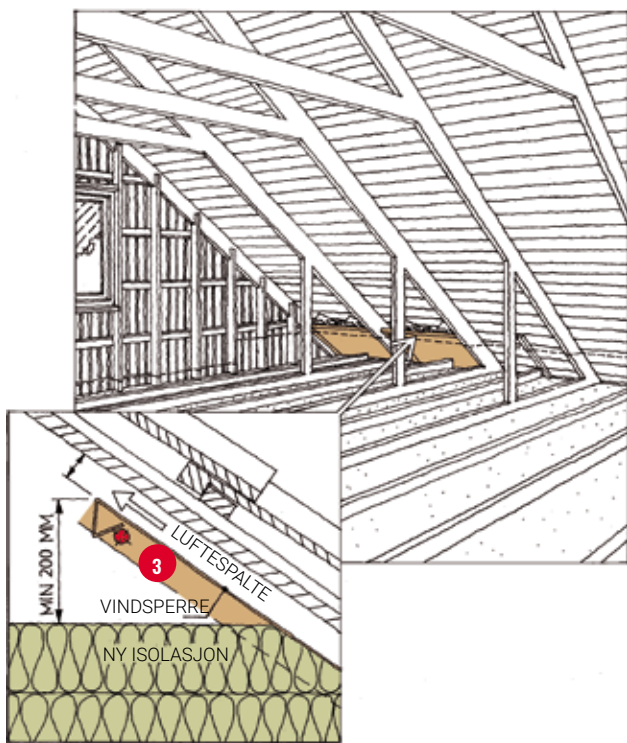
**PAROC®**

# TILLEGGSISOLERING SOM GIR MER ENN ENERGIGEVINST

Å bygge rom på loftet krever tilleggsisolering, men hvis du har plass til det, er det en lønnsom investering. Dessuten er det en praktisk måte å få flere rom i huset på.

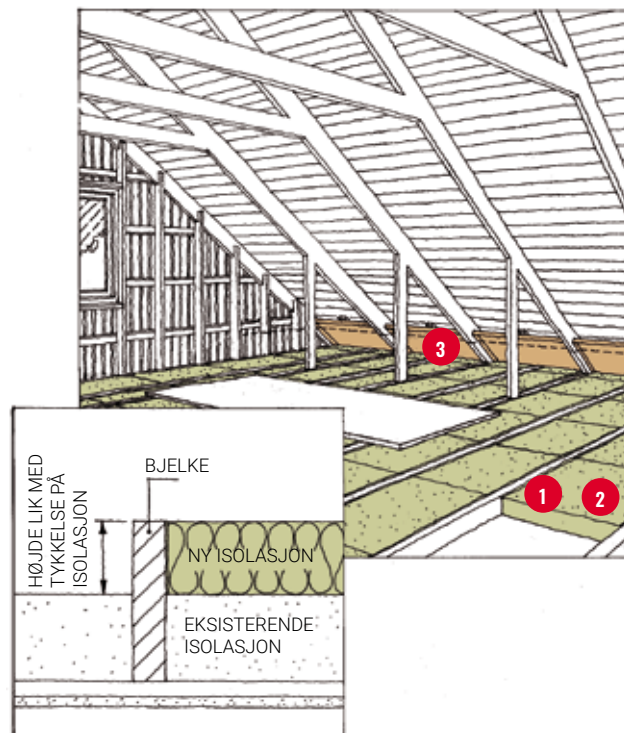
PAROC.NO

## SLIK BYGGER DU ROM PÅ LOFTET OG TILLEGGSISOLERER

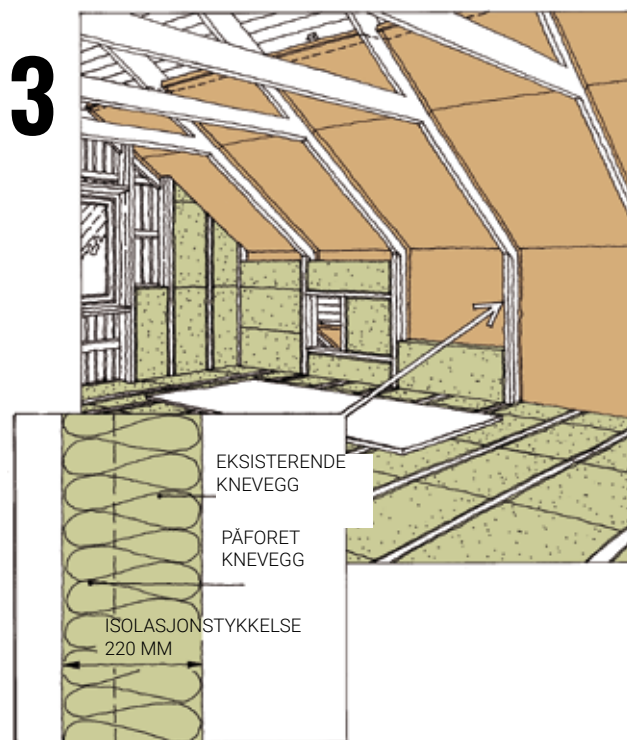


**1** Kontroller først at loftsrommet er godt ventilert. Det bør finnes en luftspalte ute ved takfoten og ventil i gavlspisene ovenfor den horisontale hanebjelken eller møneventilasjon. Det må også finnes en luftspalte mellom yttertaket og den isolasjonen som skal monteres i skråtaket. Det ordnes enklest med vindavleder.

Monter vindavleder i hver takstolseksjon og sørg for at vindavlederen strekker seg minst 200 mm over den tenkte, nye tilleggsisolasjonen.



**2** Fuktig eller muggent materiale må fjernes og eventuelle skader utbedres. Den nye gulvisolasjonen må legges plant i høyde med gulvbjelkene. Legg ut gangplater eller lag en gangbro i det blivende rommet – inngulv monteres senere.



# 3

I rommet mellom takfoten og støttebena bør isolasjonslaget være 400 mm.

Tenk gjennom hvor du skal ha stikkontakter og radiatorer. Rådfør deg med elektriker og rørlegger for å få best mulig resultat.

Hvis støttebena for takstolene ikke har plass til påkrevd isolasjonstykkelse, må du bygge på disse slik at du får plass til den isolasjonstykkelsen du har tenkt, f.eks. 220 mm.

Lag en inspeksjonsluke på hver langsida av loftsrommet og spikre opp en ramme for den. Selve luken kan kjøpes ferdig. Hvis du har en dør til det kalde rommet, er det en fordel å lime en byggplate på den.

Støttebena isoleres med 220 mm. Mål avstanden mellom støttebena og legg til ca. 5–10 mm slik at isolerplaten tetter ordentlig. Bruk helst hele plater, og sørg for at det blir så få skjøter som mulig og at de blir helt tette.

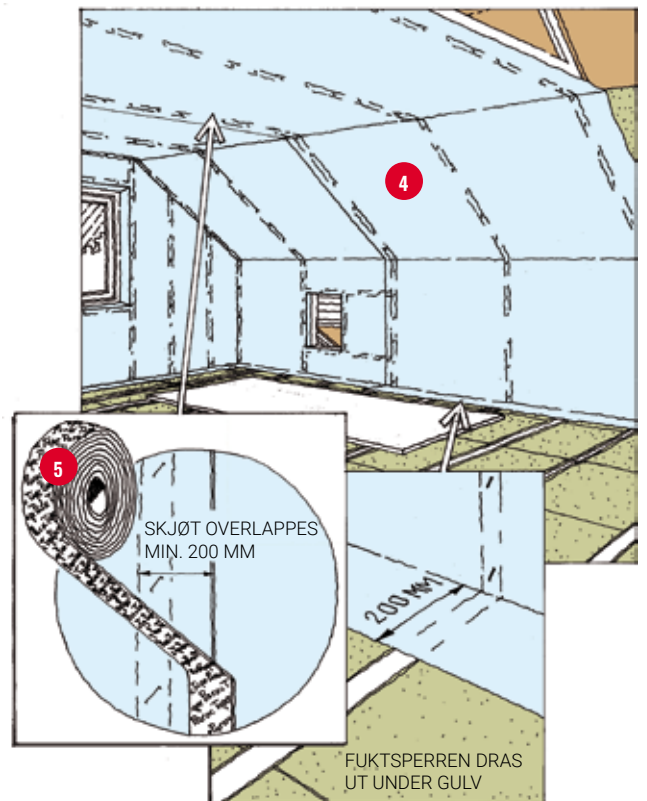
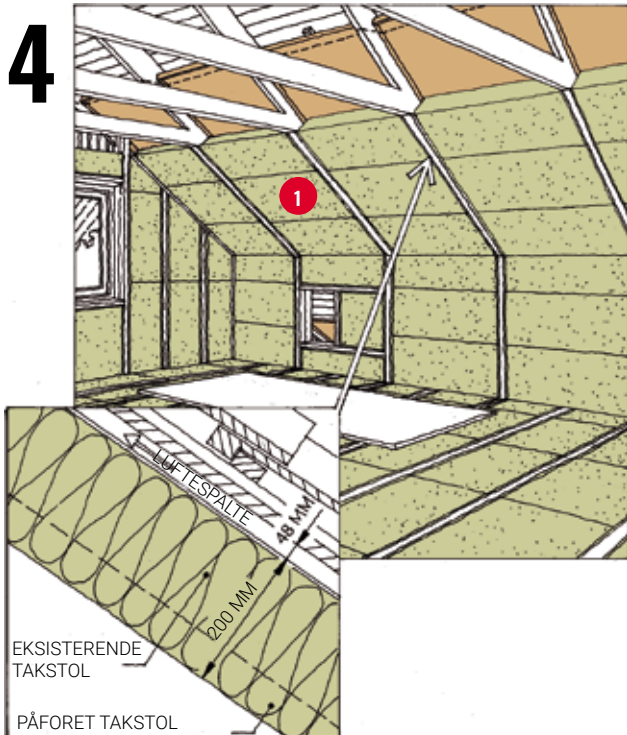
# 4

I vinkelen mellom støttebensveggen og skråtaket og i overkant av skråtaket monterer du vindavleder slik at det blir en luftspalte mot yttertaket på minst 48 mm.

Eventuelt må du bygge på takstolene slik at de får riktig høyde.

I mange tilfeller må du bygge på reisverket også ved gavlene for å få en dybde som passer til isolasjonen, f.eks. 200 mm.

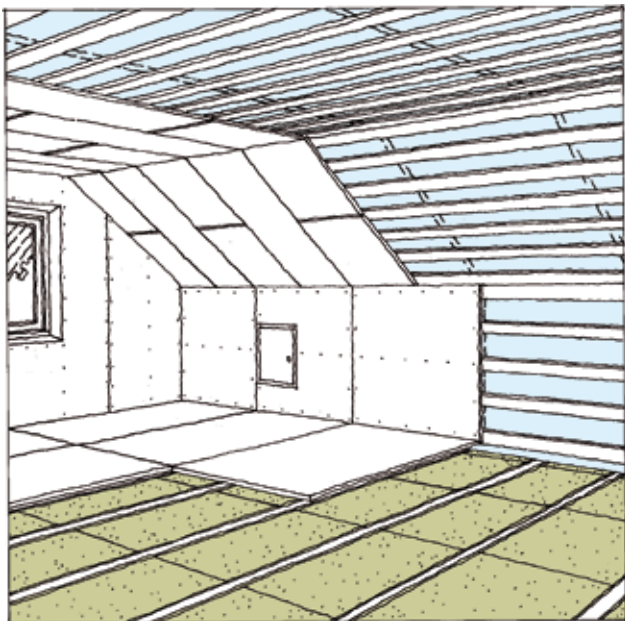
For å komme til det øvre takrommet kreves det en takluke.



# 5

Fest fuktsperre til støttebensvegger i skråtak og på gavlene, og tett mot loftsluken. Vær nøye med å overlappe ved skjøter. Trekk inn plastfolien 200 mm ved golvplaten.

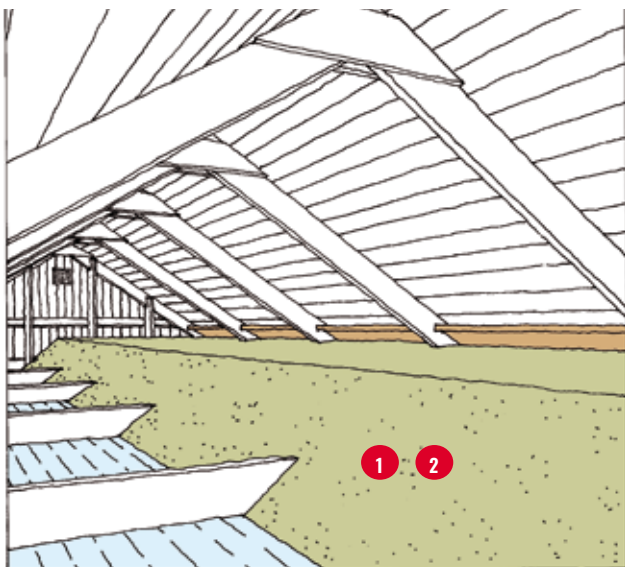
6



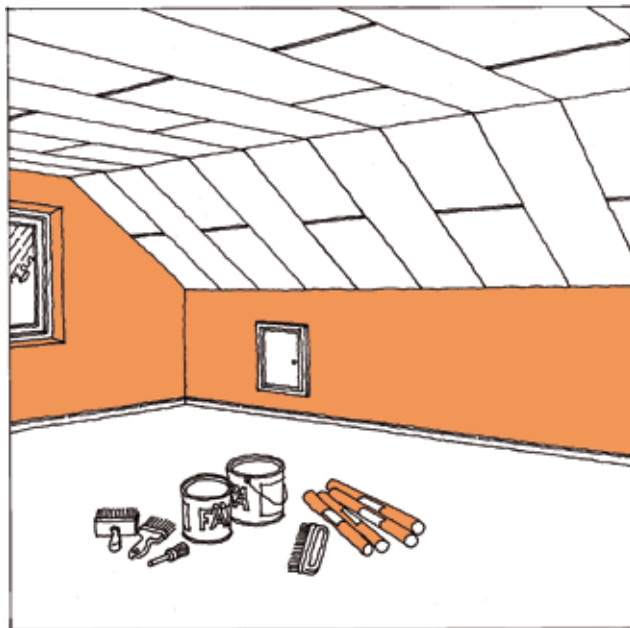
**6** Spikre opp rammeverket for kledningen i hele loftsrommet med mellomrom på ca. 300 mm. Det danner et underlag for den innvendige kledningen.

Bruk en elektriker til å trekke rør og ledninger. Nå er det klart for å legge gulvet.

Spikre fast den innvendige kledningen for vegger og skråtak. Glem ikke hull for stikkontakter, telefonkontakter, ev. ventilasjon og lignende.



**7** Til slutt isolerer du taket. Vær ekstra nøye ved tilknytningen til skråtaket. Den totale isolasjonstykkelsen i taket bør være minst 400 mm. Ofte kan du isolere taket samtidig som du setter opp rammeverket for kledningen og fester plastfolien. Det krever imidlertid litt dyktighet og kanskje noen som hjelper til.



**8** Nå er rommet klart for og ferdigstilles.

- 1 PAROC eXtra, A-plate
- 2 PAROC SHT 1, Løsull
- 3 PAROC XVA 002, Vindavleder eller Vindsperre
- 4 PAROC XMV 012zcf, Plastfolie
- 5 PAROC XST 013, Tette tape
- 6 PAROC XSS 005, Tettebånd

#### HUSK!

- Hvis du vil utnytte et eksisterende gulv, må du kontrollere nøye at det ikke finnes luftlekkasjer langs ytterveggene inn i gulvet. Tett i så fall og fyll opp med isolasjon.
- Kontroller at den utvendige vindbeskyttelsen er tett i gavlveggene. Hvis ikke, må den kompletteres før du begynner på isoleringsarbeidet.
- Vær nøye ved montering av plastfolien (den monteres alltid på innsiden/veggens varme side). Sørg for at det blir god overlapping, at det ikke finnes hull og at alle sammenføyninger utføres grundig. Hvis ikke, kan det lett oppstå fuktskader på grunn av det overtrykket som vanligvis oppstår på den øvre etasjen.
- Lag en luftspalte mellom isolasjonen og yttertaket.

PAROC® står for energieffektive og brannsikre isoleringsløsninger av steinull for nybygg og renovering, VVS-løsninger, industriapplikasjoner, maritime løsninger og offshore-løsninger samt himlinger og andre akustikkprodukter. Vårt varemerke bygger 80 års erfaring med innovasjon, produksjon og teknisk know-how. Vårt tilbud innen byggisolering omfatter en rekke produkter og løsninger for alle typer bygninger, og brukes primært til varme-, brann- og lydisolering av tak, loftsbjelkelag, kjellertak, vegger, bjelkelag og grunnmurer. Innen akustikkområdet tilbyr vi lydabsorbenter og bæreverk for himlinger samt veggabsorbenter for alle typer miljøer. Vårt tilbud innen teknisk isolering inkluderer varme-, brann- og lydisolering for VVS-systemer, prosessindustri, maritime løsninger og offshoreløsninger samt en rekke kundespesifikke løsninger.

På grunn av den kontinuerlige utviklingen av våre produkter forbeholder vi oss retten til å foreta endringer og tilpasninger til vårt informasjonsmateriale.

**PAROC.NO**



Juni 2019  
2045BIN00619  
© Paroc 2019



**PAROC®**